

### Sizilien und Mehr / Meer! 3in1 Energy Reisen 2017

**Gönn Dir was!**

**Ein Urlaub der ganz besonderen Art:**

Auf Wunsch von Vielen haben wir beschlossen, nächstes Jahr zwei Reisen anzubieten:

Im Mai / Himmelfahrt 23.5.-2.6.  
und  
Anfang Okt. / Herbst 29.9.-8.10.



Anmeldung und Information bei:

Marion Freund  
Tel. 0049-173-6325911  
Marionfreund119@gmail.com  
www.marion-freund.de

### 1. Im Mai / Himmelfahrt 23.5.-2.6.2017 Äolische Inseln und Sizilien

(11-Tage-Reise mit Seminar)

Kultur Siziliens (Palermo, Cefalu, Tempelanlagen) +  
Äolische Inseln + Wanderungen

Energien tanken auf Salina (23.-27. Mai), wie immer in unserem beliebten Hotel Mamma Santina ([www.mammasantina.it](http://www.mammasantina.it)), 3in1 Energy-Seminare mit Kinesiologie, Wandern auf Vulcano und Stromboli, versorgt mit fantastischem Essen von Mario, dem Chef persönlich!



Weiter nach Cefalu ins wunderschöne Hotel Kalura ([www.holtelkalura.com](http://www.holtelkalura.com)) vom 27.5.-2.6., direkt am Meer, auch hier Energien tanken mit einem Workshop und dann eintauchen in das Land der Zitronen! Wir wollen Euch Einblicke gewähren in die Kultur und Geschichte Siziliens (Cefalu, Palermo, Monreale, Tempelanlage Segesta oder Selinunte), das quirlige Treiben auf den Märkten in Palermo und die atemberaubende Landschaft der Madonie mit dem höchsten Berg Siziliens nach dem Ätna, dem Monte Carbonara (1979 m).



**Energien tanken – Potentiale freilegen >>> Energiepotentiale leben  
Rhetorik für's Leben**

Kinesiologie heißt Lehre der Bewegung und bezieht sich auf unseren Körper, unseren Verstand und die Gefühle bzw. unser Wohlbefinden.

In den Workshops geht es um Bedürfnisse und Herzenswünsche auf allen Ebenen. Die eigene einzigartige

Individualität hat keine Grenzen – es sei denn, wir setzen sie uns selbst!

Dies anzuerkennen ist der Schlüssel zum Erfolg!

Die Seminarzeiten werden wir vor Ort anpassen!

UND natürlich Baden, Schwimmen, Schlemmen... oder einfach nur die Sonne genießen!



### Preise & Leistungen

11 Tage-Reise 23.5.-2.6.	1.790,- Euro
Einzelzimmerzuschlag	200,- Euro

Im Reisepreis enthalten:

- Seminarkosten
- Alle Transfers (Aliscafi, Auto, Bus)
- Übernachtungen auf Salina und Sizilien incl. Halbpension
- Besichtigungen / Eintrittsgelder
- Reiseleitung

Nicht im Reisepreis enthalten:

- Flug
- Lunch und Getränke zu den Mahlzeiten

Anmeldung und Bezahlung:

Bei Buchung der Reise ist eine Anzahlung von 350,- Euro fällig, der Restpreis spätestens bis zum 23. März 2017.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung – rufen Sie uns an!

## Sizilien und Mehr / Meer! 3in1 Energy Reisen 2017

**Gönn Dir was!**

**Ein Urlaub der ganz besonderen Art:**

*Das Reiseziel ist niemals ein Ort,  
sondern eine neue Art, die Dinge zu sehen...*

- Workshops „Wellness für die Seele“ (Marion)
  - Geschichte/Besichtigungen (Frank)
    - Flora und Fauna (Frank)
    - Reiseleitung (Marion)



Anmeldung und Information bei:

Marion Freund  
Tel. 0049-173-6325911  
marionfreund119@gmail.com  
www.marion-freund.de

### 2. Anfang Okt. / Herbst 29.9.-8.10. Ätna und Äolische Inseln

Ganz neu im Programm!!  
Diese Reise bieten wir ohne Seminar an – 10 Tage  
pure Vulkanenergie tanken!

*Äolische Inseln + Taormina + Ätna  
Sie fliegen nach Catania, von dort sind wir für 3  
Tage auf Sizilien am Ätna!  
Je nach Wetter mit Ausflug nach Taormina krönender  
Abschluss zum Ätna mit einem Vulkanführer..*



Zuerst 3 Tage am Ätna  
im Hotel bzw. im  
Agriturismo, mit dem  
Highlight zum Ätna,  
hoch mit der Seilbahn  
und dann mit

Geländewagen  
(im Preis  
inbegriffen!)  
und zu Fuß  
durch die  
einzigartige  
Ätna- Lava-  
Landschaft! Und  
ein bisschen

Zeit für die schönste Stadt Siziliens: Taormina mit dem  
berühmten griechischen Theater.

Von dort direkt nach Salina wieder im Hotel Mamma  
Santina, dort verbringen wir diesmal mehr Zeit für die  
Insel selbst, und neben Vulcano und Stromboli auch  
noch Lipari, die Größte der Inseln.



10-Tage-Reise 29.9.-8.10.	1.790,- Euro
Einzelzimmerzuschlag	180,- Euro

Im Reisepreis enthalten:

- Alle Transfers (Aliscafi, Auto, Bus)
- Übernachtungen am Ätna und auf Salina incl. Halbpension
- Eintrittsgelder / Besichtigungen
- Vulkanführer bzw. Seilbahn + Geländewagen Ätna
- Reiseleitung

Nicht im Reisepreis enthalten:

- Flug
- Lunch + Getränke zu den Mahlzeiten

\*\*\*

Anmeldung und Bezahlung:

Bei Buchung der Reise ist eine Anzahlung von 350,- Euro (ca. 20 % des Reisepreises) fällig.  
Der restliche Reisepreis wird spätestens zum 29. Juli 2017 fällig.

Flugkosten:

Die Flüge kosten von Berlin nach Catania direkt  
ca. 250,- Euro mit AirBerlin.

Diese Reise verbindet Erholung am Meer, köstliches Essen,  
Entspannung für die Seele,  
verbunden mit  
Vulkanenergie pur!

Für Fragen stehen wir Ihnen  
gerne zur Verfügung – rufen Sie  
uns an!

### Preise & Leistungen